



LE CARRÉ DES INVALIDES

café & restaurant



Petites salades / Small salads

- Taboulé veggie** 5,5€
mélange de six céréales bio, pois chiches, grenade, tzatziki, coriandre
Mix of six organic cereals, chickpeas, pomegranate, tzatziki, coriander
- Petite salade lentilles** 5,9€
lentilles corail, œuf poché, bacon, carottes râpées, ciboulette, vinaigrette balsamique
Coral lentils, poached egg, bacon, grated carrots, chives, balsamic vinaigrette

Grandes salades / Large salads

- Salade Falafel** 10,5€
falafel, avocat, pois chiches, carottes râpées, houmous, mélange de six céréales bio, grenade, jeunes pousses
Falafel, avocado, chickpeas, grated carrots, hummus, organic mix of six cereals, pomegranate, young shoots
- Poke bowl au saumon** 11,5€
saumon fumé, riz vinaigré, avocat, mangue, carottes râpées, fèves de soja, pousses de soja, noix de cajou, coriandre
Smoked salmon, vinegar rice, avocado, mango, grated carrots, soy beans, bean sprouts, cashews, coriander

Les sandwichs / Sandwiches

Sandwichs toastés / Toasted sandwiches



- Toasté Serrano** 7,9€
jambon Serrano, mozzarella, tomatade, basilic
Serrano ham, mozzarella, tomato tapenade, basil
- Toasté poulet cheddar** 7,9€
filet de poulet mariné, cheddar, mayonnaise
Marinated chicken fillet, cheddar, mayonnaise

Sandwichs baguette et wrap

Baguette and wrap sandwiches

- Sandwich Mixte** 5,9€
jambon torchon, Comté AOP, beurre demi-sel
Cooked ham, PDO Comté cheese, lightly-salted butter
- Sandwich Veggie** 6€
courgettes et poivrons grillés, caviar d'aubergine, roquette,ignons de pin
Grilled zucchini and peppers, eggplant caviar, arugula, pine nuts

- Sandwich poulet-bacon** 6,5€
filet de poulet mariné, bacon crispy, pousses d'épinard, mayonnaise
Marinated chicken fillet, crispy bacon, baby spinach leaves, mayonnaise

- Wrap thon** 7,5€
thon Listao, avocat, œuf dur, cream cheese, romaine, ciboulette
Tuna Listao, avocado, hard-boiled egg, cream cheese, romaine, chives

Les mini sandwichs / Mini-sandwiches

- Mini sandwich poulet** 4,8€
buns bretzel, filet de poulet mariné, Comté AOP, cream cheese
Bretzel buns, marinated chicken fillet, PDO Comté cheese, cream cheese

Les plats chauds / Hot dishes

- Soupe du jour** *Soup of the day* 5,9€
- Plat chaud du jour** *Today's hot dish* 13,8€
- Quiche Lorraine**, salade 10,2€
Quiche Lorraine, salad
- Quiche chèvre-épinard**, salade 10,2€
Spinach goat cheese quiche, salad
- Pâtes** (bolognaise, 3 fromages, carbonara ...) 10€
Pasta (bolognese, 3 cheeses, carbonara ...)
- Lasagnes** *Lasagna* 11€
- Burger Bistrot, salade et chips** 11,8€
pain burger aux graines, steak haché de bœuf charolais, fromage fondu, sauce aux oignons, cornichon
Multi-grain burger bun, Charolais beef burger, melted cheese, onion sauce, gherkins, lettuce, crisps

Les desserts & pâtisseries

Desserts & pastries

- Fromage blanc 0%** 4,5€
coulis / miel
Cottage cheese with coulis or honey
- Pom'potes Bio** 2€
- Verrine orange, pamplemousse, menthe** 4,5€
Orange, grapefruit, mint verrine
- Verrine tiramisu poire belle Hélène**, petit beurre 4,9€
Belle Hélène pear style tiramisu, petit Beurre
- Oat meal exotique** 4,9€
lait de coco, avoine, graines de chia, mangue, fruit de la passion
Coconut milk, oats, chia seeds, mango, passion fruit
- Flan crémeux vanillé*** 5,5€
*Vanilla creme flan**
- Tartelette au citron meringuée*** 5,5€
*Lemon meringue tartlet**
- Tartelette aux pommes normande** 5,5€
*Norman apple tartlet**
- Fondant au chocolat façon grand-mère*** 5,5€
Chocolate fondant
- Brownie aux noix de pécan*** 4€
*Pécan nuts brownie**
- Muffin*** myrtille, tout chocolat 4€
*Blueberry or chocolate muffin**
- Cookie*** tout chocolat 3,5€
Cookie chocolate chips*
- Éclair au chocolat* ou au café*** 4,5€
*Chocolate or coffee éclair**



Les crêpes* / Crepes*

- Sucre** 3,5€
Sugar
- Chocolat-Noisette** 4,5€
Chocolate-Hazelnut
- Caramel au beurre salé** 4,8€
Salted butter caramel
- Crème de marrons** 4,8€
Chestnuts cream crepe
- Supplément crème fouettée** 1€
Whipped cream extra

Les boissons / Drinks

Boissons fraîches / Cold drinks

- Vittel** 50 cl 3€
- Perrier** 50 cl / **San Pellegrino** 50 cl 3,8€
- Wat Water** 3,5€
menthe, concombre / grenade, framboise, cassis / citron, citron vert
- The Berry** açai / grenade / goji / cranberry 4€
- Coca-Cola** 33 cl / 50 cl 3,5€ / 4€
- Coca-Cola sans sucre** 33 cl / 50 cl 3,5€ / 4€
- Sprite** 50 cl / **Fuze Tea pêche** 40 cl 4€
- Schweppes agrum'** 50 cl 4€
- Oasis** 50 cl / **Orangina** 50 cl 4€
- Jus de fruits et nectars Pago** *Fruit juice* 20 cl 3,8€
- Jus d'orange pressé** *Fresh orange juice* 25 cl 4,5€

Vins / Wines

- Rouge - Vin de pays d'Oc Merlot** *Red* 25 cl 5,5€
- Rouge - IGP d'Oc Merlot** *Red* Bouteille 75 cl 19€
- Blanc - Vin de pays d'Oc Sauvignon** *White* 25 cl 5,5€
- Rosé - Vin de pays d'Oc Grenache** *Rosé* 25 cl 5,5€
- Champagne Jacquart Brut Mosaïque** 37,5 cl 28€

Bières pression / Draught beers

- 1664 blonde** 25 cl / 50 cl 3,8€ / 5,8€
- Grimbergen blonde** 25 cl / 50 cl 4,8€ / 7,8€

Boissons chaudes / Hot beverages

- Café Nespresso** *Nespresso coffee* 2,3€
- Décaféiné** *Decaffeinated coffee* 2,3€
- Grand café au lait** *Large coffee latte* 3,5€
- Grand café viennois** 4,9€
Large coffee with whipped cream
- Grand cappuccino** *Large cappuccino* 4,6€
- Café latte Vanille ou Caramel** 4,9€
Vanilla or Caramel latte
- Chocolat chaud onctueux** 4,8€
Hot chocolate
- Chocolat viennois** 5,5€
Hot chocolate with whipped cream
- Thés / Infusions Angelina** *Tea / Herbal Tea* 3,8€

Les formules enfant / Kids Menus

Menu du Petit Soldat 8,5€
jusqu'à 12 ans

Mini sandwich ou petite salade ou pâte bolognaise

+ Glace 1 boule ou Fromage blanc

+ Vittel ou Perrier 50 cl ou Soda 33 cl

*Mini sandwich or small salad or bolognese pasta
+ 1 scoop of ice cream or Cottage cheese
+ Vittel ou Perrier 50 cl or Soda 33 cl*

Goûter du Petit Prince 6€

Gateau au chocolat* ou glace 2 boules

+ sirop ou limonade

Chocolate cake or 2 scoops of ice cream
+ syrup or lemonade*

Les formules / Menus

Menu des Armures 19,8€

Petite salade + Plat du jour*
ou Plat du jour* + Dessert au choix

+ Vittel ou Perrier 50 cl

ou Bière 1664 blonde pression 25 cl **ou Soda 33 cl**

Small salad + Today's dish
or Today's dish* + Dessert
+ Vittel or Perrier 50 cl or Beer 25 cl or Soda 33 cl*

Menu des Canons 7,9€

Sandwich Mixte

+ Vittel ou Perrier 50 cl

ou Bière 1664 blonde pression 25 cl **ou Soda 33 cl**

*Mixte sandwich + Vittel or Perrier 50 cl
or Beer 25 cl or Soda 33 cl*

Menu des Chevaliers 8,5€

Part de gâteau au choix

+ Boisson chaude ou Soda 33 cl

*Piece of cake of your choice
+ Hot drink or Soda 33 cl*